

**БАНК**

**ЗАДАНИЙ**

### Бесполезные и не очень

По **данным** Росстата, только 14 процентов взрослых в стране обеспечены всеми необходимыми витаминами. При этом с авитаминозом — критической нехваткой витаминов — россияне сталкиваются крайне редко. Настоящая проблема — гиповитаминоз, недостаток одного или нескольких полезных веществ сразу. Так, пятая часть взрослого населения России страдает от полигиповитаминоза — дефицита трех и более витаминов. Чаще всего это А, В1, В2, РР, D и бета-каротин (провитамин А).

Из указанной группы питательных веществ организм человека самостоятельно может **синтезировать** только витамины РР и D. Например, D3 вырабатывается под воздействием ультрафиолета. Остальные вещества можно получить лишь из пищи. Как **показало** масштабное исследование канадских ученых, надеяться на витаминно-минеральные комплексы не стоит — польза от них ограничена.

Исследователи проанализировали 113 научных работ, посвященных связи популярных пищевых добавок и мультивитаминных комплексов (витамины С и D, мультивитамины, кальций, бета-каротин и другие) с риском возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и преждевременной смерти, и не выявили значимого эффекта от их приема. Исключение составляет лишь фолиевая кислота в сочетании с некоторыми витаминами группы В. Она действительно снижает вероятность инсульта.

По мнению авторов работы, пока наиболее оптимальным способом восполнить дефицит некоторых питательных веществ в организме остается сбалансированное питание с большим количеством овощей, фруктов и орехов, а не прием мультивитаминных комплексов.

### Вопросы по тексту

1. С чем россияне сталкиваются чаще?  
А) гиповитаминоз;  
Б) авитаминоз.
2. Какие питательные вещества вырабатываются под воздействием ультрафиолета?
3. Исследования каких ученых показали, что польза от витаминно-минеральных комплексов минимальна?
4. Употребление каких витаминов действительно снижают вероятность инсульта?
5. Как, по мнению авторов работы, можно восполнить дефицит питательных веществ в организме?
6. Оказывает ли прием мультивитаминных комплексов значимый эффект для предупреждения преждевременного старения?  
А) да;

Б) нет.

7. Сколько процентов россиян обеспечены всеми витаминами?

8. Гиповитаминоз – это

А) недостаток трех и более витаминов;

Б) недостаток одного или нескольких витаминов;

В) избыток витаминов

9. Опираясь на материалы статьи, расскажите, как восполнить баланс витаминов в организме человека.

## РАСЧЕТНЫЙ ЛИСТОК за апрель 2017 года

Организация:	ООО «Парус»								
Ф.И.О.	Ильин Иван Алексеевич					Подразделение	Бухгалтерия		
Табельный номер	53					Должность	Бухгалтер		
К выплате:									
Вид	Ставка	Отработано		Оплачено		Сумма (руб.)	Вид	Ставка	Сумма (руб.)
		Дни	Часы	Дни	Часы				
<b>1. Начислено</b>						<b>2. Удержано</b>			
Оклад по дням	18 000	20	160	20	160	18 000	НДФЛ	13%	2340
Премия	20%	20	160	20	160	3600		13%	468
Доплата за совмещение	10%	20	160	20	160	1800		13%	234
Надбавка за стаж	5%	20	160	20	160	900		13%	117
Всего начислено						24 300	Всего удержано		3159
<b>3. Доходы в натуральной форме</b>						<b>4. Выплачено</b>			
							Аванс (перечислено в банк)		7200
							Зарплата (перечислено в банк)		13 941
Всего натуральных доходов						-	Всего выплат		21 141
Долг за сотрудником на начало месяца						-	Долг за сотрудником на конец месяца		-

Вопросы по таблице:

1. Какой табельный номер расчетного листа?
2. За сколько трудовых дней начислена заработная плата?
3. Какую денежную сумму составила доплата за совмещение?
4. Сколько процентов от ставки получает Ильин И.А. за стаж работы?
5. Какую денежную сумму удержали с Ильина И.А. по НДФЛ?
6. За что начислено больше в процентном соотношении:
  - А) надбавка за стаж;
  - Б) премия;
  - В) доплата за совмещение.
7. Какое подразделение отвечает за начисление заработной платы?
8. В какой сумме был перечислен аванс в банк?
9. Запишите ответ на вопрос «Почему общая сумма выплаты составила меньше, чем вся сумма начислений?»

## Смешанный текст (веб-страница сайта)

ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

О ФНС России    Деятельность    Сервисы и госуслуги    Документы    Открытое ведомство    Контакты

**Физические лица**  
Личный кабинет  
Скачать моб. приложение

**Индивидуальные предприниматели**  
Личный кабинет  
Скачать моб. приложение

**Юридические лица**  
Личный кабинет

Поиск по сайту    Поиск    **Найти**

Как стать плательщиком налога для самозанятых граждан?  
Как получить доступ в личный кабинет?  
Как получить налоговый вычет?  
Где узнать адрес и реквизиты моей инспекции?  
Где скачать программу для заполнения декларации 3-НДФЛ за 2018 год?  
Все вопросы и ответы...

**Новости >**  
ФНС России разъяснила, в каких случаях по новому закону можно продать жилье и не платить НДФЛ

**Сервисы >**  
Уплата налогов, страховых взносов физических лиц  
Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам  
Риски бизнеса: проверь себя и контрагента  
Уплата госпошлины  
Единый реестр субъектов МСП  
Сведения об ИНН физического лица  
Государственная регистрация ЮЛ и ИП  
Онлайн запись на прием в налоговый орган

### Вопросы по тексту

1. Сайт какой организации мы видим? (вопрос выявления общей ориентации)

2. Выберите один правильный ответ: (нахождение информации)

Кому на данном сайте доступно скачать мобильное приложение?

А. физическим и юридическим лицам;

Б. индивидуальным предпринимателям и юридическим лицам;

В. физическим лицам и индивидуальным предпринимателям;

Г. всем вышеперечисленным.

3. Вы хотите обратиться в налоговую службу, на какую вкладку необходимо нажать, чтобы узнать адрес и телефон?

4. Составить текст, в котором описать, какие услуги можно получить в федеральной налоговой службе (интерпретация текста, преобразование текста в другой вид).

5. Вид данного текста? (вопрос выявления рефлексии на форму) текст смешанного вида (веб-страница сайта).

6. На какую вкладку надо нажать, чтобы задать вопрос?

[Объявления](#) ▶ [Услуги](#) ▶ [Предложение услуг](#)

## Ремонт компьютеров и ноутбуков.



Чистка, замена деталей, оптимизация ПК, установка различных программ, а так же обеспечения.Ремонтируем отвал чипов, видеокарт, звуковых чипов и т.д. При вашем желании выезд к вам на адрес.Так же продаем компьютеры и комплектующие к ним. И покупаем б/у компьютеры и ноутбуки, недорого.

**Цена:** 600 руб.

### Контакт

**Имя:**Сергей

**Телефон:**89089317520

### Вопросы по тексту

1. Какой вид текста перед нами?
  - А) инструкция;
  - Б) объявление;
  - В) статья.
2. Что мы можем купить у Сергея?
3. С какой проблемой мы можем обратиться к Сергею?
4. Возможно ли оказание услуг на дому у клиента?
5. Можем ли мы продать Сергею свой телефон? Объясните ваш ответ.

<b>РАСПИСАНИЕ движения автобусов в г. Назарово</b>			
		<b>АВТОКАССА</b> ГДК, ул. К.Маркса, 21	
№ маршрута	Маршрут	Дни недели	Отправление из Назарово ГДК (ул. К.Маркса, 21)
<b>Направление на Ачинск, Красноярск</b>			
672	п.Преображенский - Назарово - Красноярск	ежедневно (кроме воскресенья)	05-00
557	Назарово - Красноярск	ежедневно	06-10
557	Назарово - Красноярск	ежедневно	08-30
571	Копьево - Красноярск	ежедневно	09-20
557	Назарово - Красноярск	ежедневно	10-50
557	Назарово - Красноярск	ежедневно	12-30
557	Назарово - Красноярск	ежедневно	14-10
557	Назарово - Красноярск	ежедневно	14-50
672	п.Преображенский - Назарово - Красноярск	ежедневно	16-50
627	Назарово - Ачинск	ежедневно	17-30
571	Копьево - Красноярск	ежедневно	18-50
<b>Направление на Абакан, Копьево</b>			
627	Ачинск - Абакан	ежедневно	08-40
571	Красноярск - Копьево	ежедневно	12-20
<b>Направление на п. Преображенский</b>			
672	Назарово - п. Преображенский	ежедневно	13-15
672	Назарово - п. Преображенский	ежедневно	15-50

По вопросам приобретения билетов обращаться в автокаассу: ГДК, ул. К.Маркса, 21.  
РЕЖИМ РАБОТЫ КАССЫ: ежедневно с 05.00 до 19.00, обед с 13.00 до 14.00  
Тел. 5-82-88, 8-905-088-05-02

Вопросы по тексту

1. Из какого города представлено расписание движения автобусов?
2. Время в пути Назарово – Красноярск составляет 4 часа. На какой маршрут вам необходимо сесть, если вас смогут встретить в Красноярске в 18.15?
3. По какому адресу вы сможете приобрести билеты?
4. Со скольких часов начинают продавать билеты?
5. Вам необходимо купить билет на маршрут №557 на 14-10, вы пришли на вокзал за 30 минут до отправления автобуса, но смогли приобрести билет. По какой причине?
6. В каком направлении не идут автобусы?
  - А) Ачинск;
  - Б) Абакан;
  - В) Назарово.





1. Сколько стран представлено в тексте?
2. Какие 2 показателя сравниваются?
3. Пенсионер какой страны получает пенсию, близкую к среднему показателю всех стран?
4. В какой стране самая высокая продолжительность жизни?
5. Во сколько лет наступает пенсионный возраст у мужчин в Англии?
6. В каких странах одинаковый пенсионный возраст для женщин?  
А) Франция;  
Б) США;  
В) Китай;  
Г) Россия.
7. По какому принципу изображены пенсионеры на данной картинке, согласно размеру пенсии?